

調理

うどん作り

🕒 所要時間 20分

支援のねらい

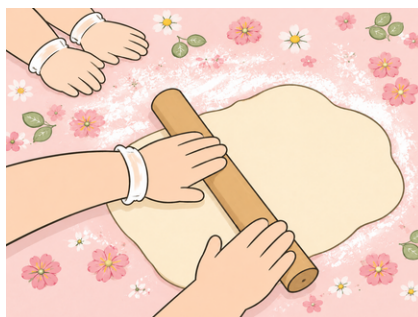
- ・調理をしながら社会性を身につける
- ・調理を楽しむ

用意する物

- ・強力粉 ・薄力粉 ・ポリ袋
- ・しょうゆ ・油 ・新聞紙
- ・うどん作りのレシピ



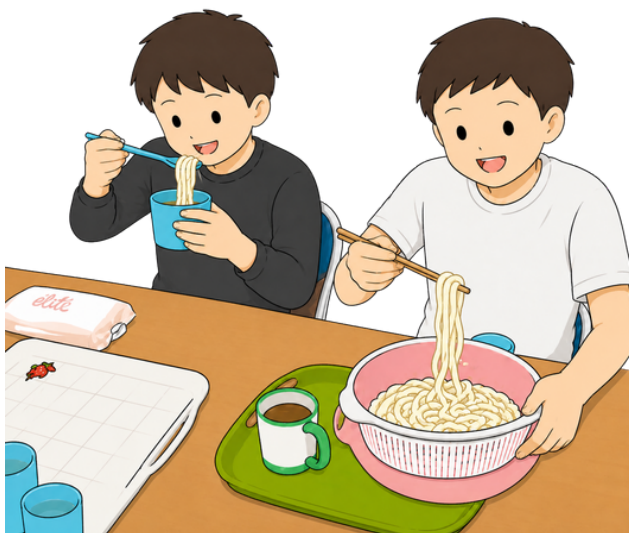
①うどん作りのレシピに合わせて、粉を水と混ぜ、ポリ袋に入れ新聞紙で挟んで足で踏みながらこねます。



②生地を伸ばし棒で伸ばし、折りたたんで切ります。



③刻んだうどんを茹でます。



④茹で上がったら好みの味付けで食べます。



- ・手洗いなどをしっかり行う。
- ・アレルギーを確認しておく。



- ・調理の過程や生地の手触りを
楽しんでもらいます。