

運動

パン狩り

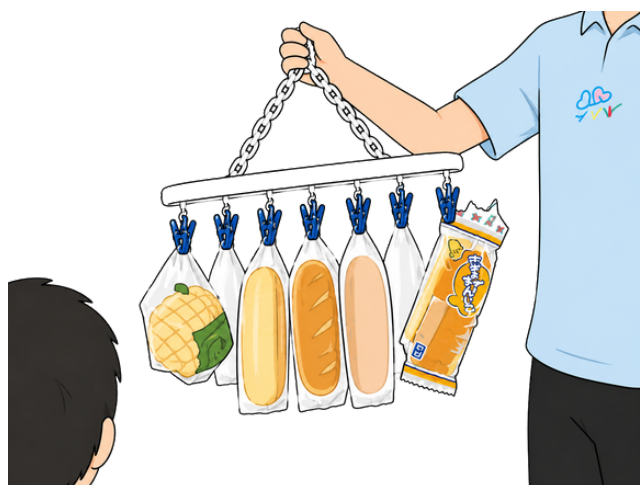
所要時間 5分

支援のねらい

- ・ 指先で取るトレーニング

用意する物

- ・ いろんな種類のパン（惣菜パン、菓子パン）
- ・ ピンチハンガー ・ 取り皿 ・ 椅子かマット



① 名札をつけた取り皿を用意し、ピンチハンガーにパンを人数分吊るします。

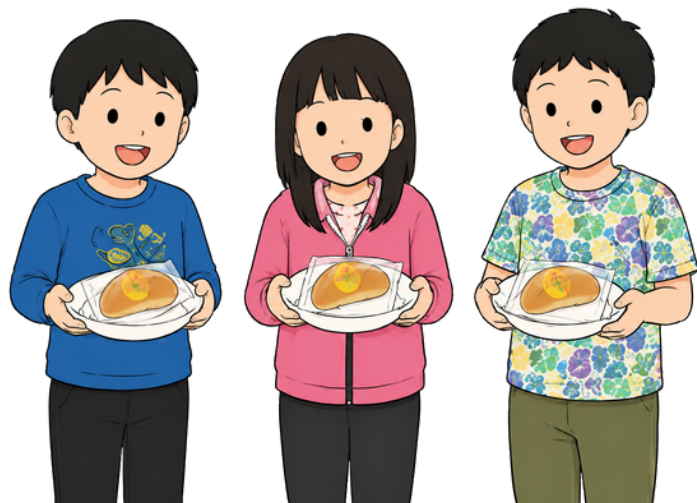


② 一人ずつ順番にパンを取っていきます。

③ ジャンプするように声を掛け、「どれにする？」などや見本を見せたり、取りやすい高さに調節します。

④ 児童の背の高さに合わせて職員はパンの高さを調節します。

⑤ パンを取り終わったら、それぞれの取り皿に乗せるよう声掛けをします。



注意点

- ・ アレルギーがある児童にはアレルギー物質が入っていないパンのみを吊るし最初か最後に行う。（カロリー制限のある児童もカロリーに配慮したもので行う）



実施のポイント

- ・ パッケージが破れてレクが続行できないようにパンは余分に買っておきます。
- ・ 力が弱い児童には高さよりも工夫して取る支援を行います。