

## 運動

## ボールを返せ！

🕒 所要時間 5分

## 支援のねらい

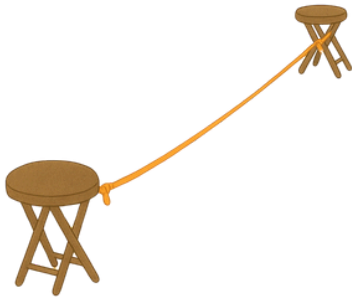
- ・友達と協力する楽しみを味わう
- ・チームとしての一体感を味わう
- ・空間認識、洞察力を養う

## 用意する物

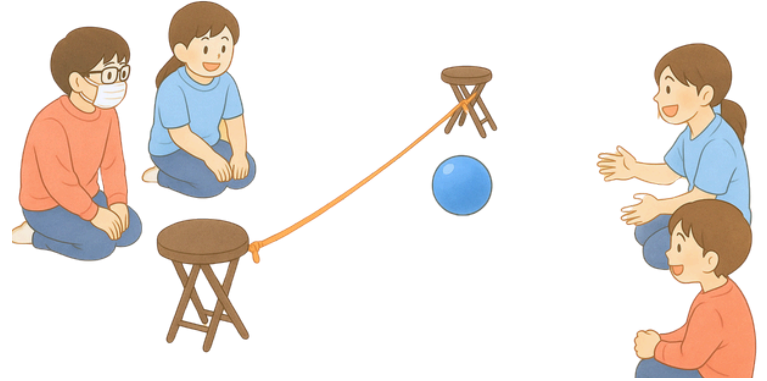
- ・ロープなどの仕切りに使う紐
- ・紐をくくる椅子など
- ・ボール(2個以上) ・タイマー

## ルール：

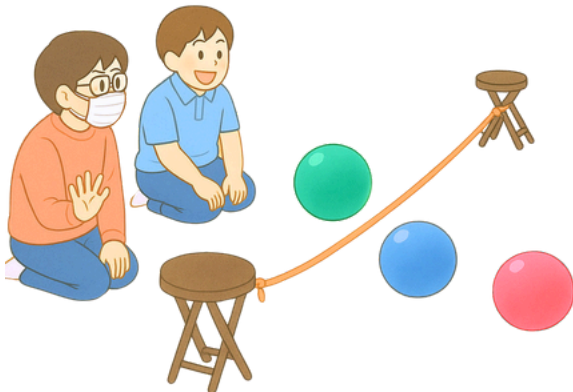
- ★座って行う
- ★紐の上を通してボールを投げない
- ★最後に残っているボールの少ないチームの勝ち



- ① 紐を固定します。
- ② チーム分けをします。



- ③ 「よーいスタート」の掛け声でボールを解き放ちます。
- ④ 30秒間タイマーでカウントします。



- ⑤ ボールが来たら相手チームのコートに転がします。
- ⑥ 最後に残っているボールの少ないチームが勝ちです。

**注意点**

- ・ 距離が近いと当たって怪我に繋がるため注意する
- ・ しっかりルールを説明し、怪我につながらないように注意する

**実施のポイント**

- ・ 座って行うことにより怪我のリスクが軽減できる。
- ・ ボールがサイドにいった時や微妙なラインにいったときは職員がフォローに入る。
- ・ 紐の位置を低くしていくと難易度が上がる。
- ・ 途中チーム替えをすると色々な児童と一体感を味わうことができる。