

## 運動

## 中あてドッチ

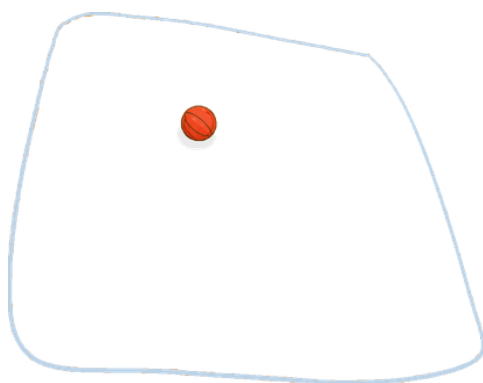
🕒 所要時間 10分

## 支援のねらい

- ・たくさんのボールを把握・回避する動体視力を養う

## 用意する物

- ・マスキングテープまたは、養生テープ
- ・ボール



① マスキングテープを貼りフロアにコートを作ります。



② コート外から転がってくるボールを時間内よけ続けます。



- ・ジャンプでは踏み外すことが予想できるため、児童にはジャンプはせずにコートの中を移動してボールをよけるよう声かけする



- ・いろいろな角度から転がってくるボールをよけることで動体視力を養う。
- ・中に職員が入り児童がボールを転がす側へ交代をしてもよい。