

運動

今年を駆け抜けるのは誰だ！

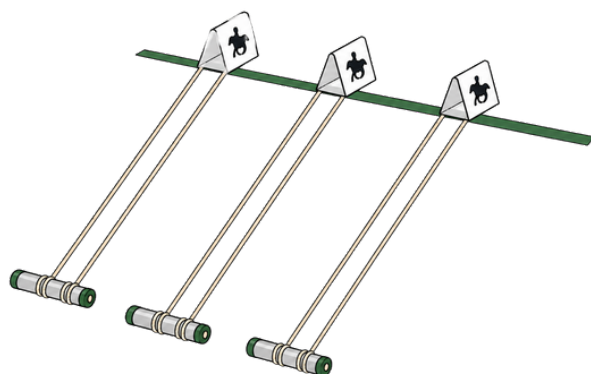
🕒 所要時間 5分

支援のねらい

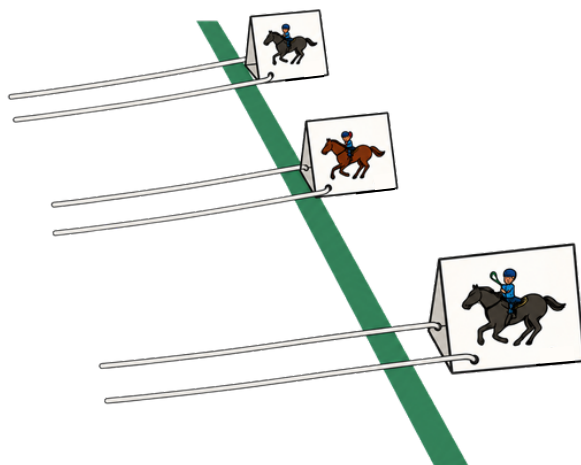
- ・ 指先を含めた手全体の動きを鍛える
- ・ 競争心を持つ
- ・ 季節や干支を知る

用意する物

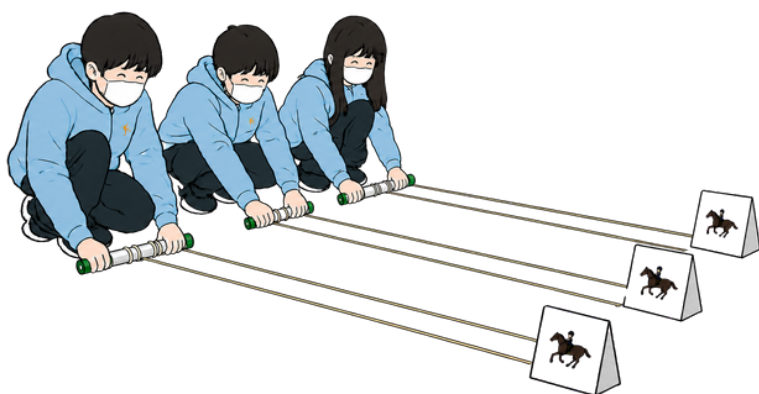
- ・ くるくる棒（筒に紐を巻き付けたもの）
- ・ 馬のイラスト
- ・ テープ（養生用がおすすめ）



① くるくる棒の付いた馬3頭を準備する。テープをスタートに引いておきます。



② テープの位置に合わせて3頭を並べます。



③ 児童3人グループを作りスタート位置に並んでもらいます。

④ スタートの合図でくるくる棒の付いた馬を自分の元に向けて走らせます。

⑤ みんながゴール出来たら終了です。



注意点

- ・ 活動中は座り位置から動かないように伝える。
- ・ 持ち手の棒を振り回さないようにルール説明はしっかり行う。



実施のポイント

- ・ 季節感の出る音楽などを流すと、より盛り上がります。
- ・ 棒の太さは児童の手の大きさによって変えるとより活動しやすいです。
- ・ 毎年の干支に変えて実施可能です。