

調理

噴水フルーツポンチ

所要時間 20分

支援のねらい

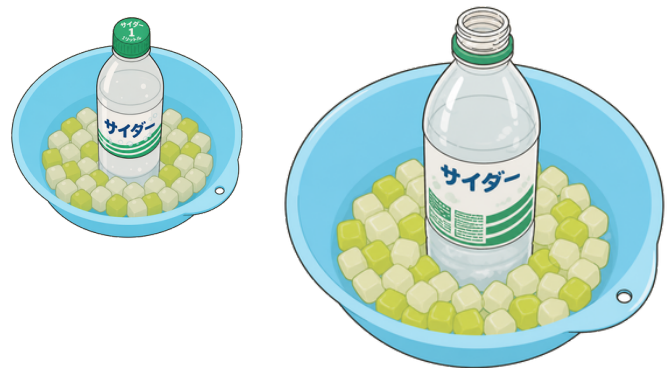
- ・ 調理に携わることで達成感や楽しさを知る
- ・ みんなで一つのことに取り組み、一緒に楽しむことや感動を分かち合う

用意する物

- ・ フルーツ缶 240g (冷やしておく)
- ・ サイダー 500ml (常温)
- ・ ラムネ ・ ボール ・ 手袋



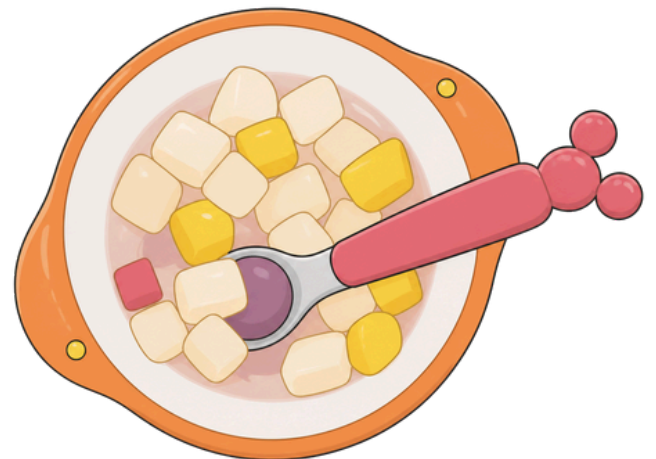
- ① 材料を用意します。
※サイダーは水で、外側をきれいに洗っておきます



- ② フルーツ缶を開け、ボールに入れます。
サイダーをボールの真ん中に置き、ジュースのふたを開けます。



- ③ ふたを開けたサイダーにラムネを3~4粒一気に入れると、サイダーが溢れ出てきます。



- ④ ジュースの泡が落ち着いたら器に分けます。



注意点

- ・ ジュースのふたや缶詰めを開けるときは周囲の人に気を付けて開く。
- ・ 食品を扱うため、衛生面に気を付ける。(手洗い、アルコール消毒)



実施のポイント

- ・ 職員が見守りやサポートを行うことで、安全な調理になります。
- ・ できるだけ児童に取り組んでもらい、達成感や満足感につなげていきます。
- ・ 量を2Lにすると迫力が増して楽しめます。