

運動

段ボールでドキドキ棒

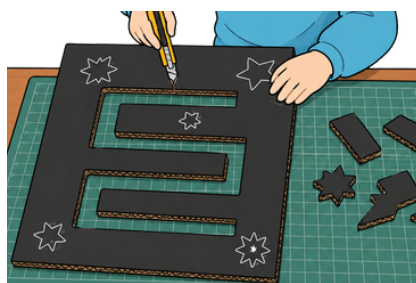
🕒 所要時間 45分

支援のねらい

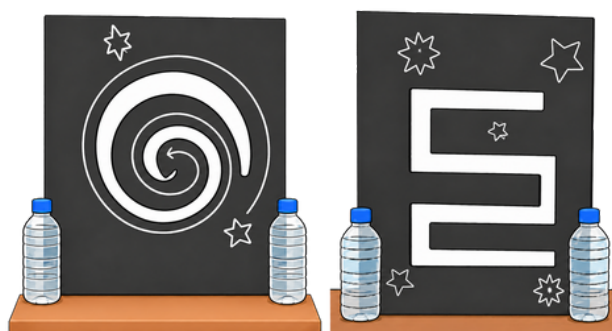
- ・ 慎重にボールをゴールまで運ぶ
- ・ 集中力を養う

用意する物

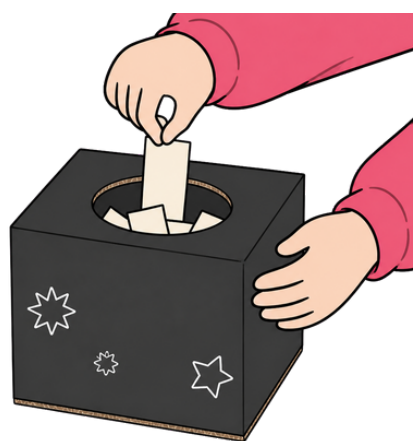
- ・ ダンボール ・ ピンポン玉
- ・ 食具 ・ カッター ・ ペットボトル



① 段ボールをカッターで切り、道を作ります。



② 段ボール立てて、ペットボトルで固定します。



③ くじなどで何をつかってピンポン玉を落とさずゴールまで運ぶかを選びます



④ ゴールを目指して集中します。途中で落ちてしまったらスタートに戻ります。



注意点

- ・ 落としてしまった時やゴールできた時の児童へのリアクション、声援などは職員が行う。



実施のポイント

- ・ 集中が続かない児童のために、道幅の広いパターンも準備しておきます。
- ・ 時間を見て一人何回できるか調整します。