LST

洗い物

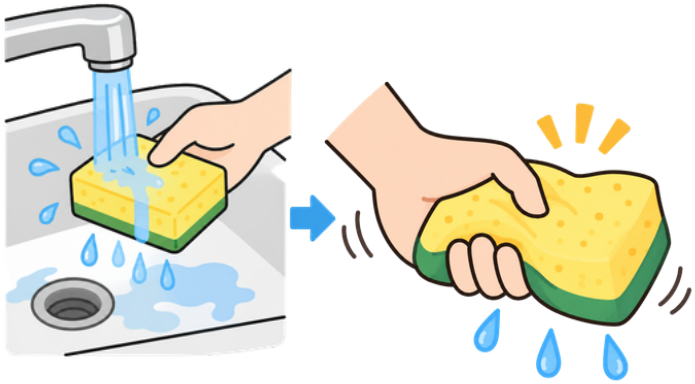
所要時間 10分

支援のねらい

- 集中力を高める
- お手伝いをすることでやりがいや達成感を味わう

用意する物

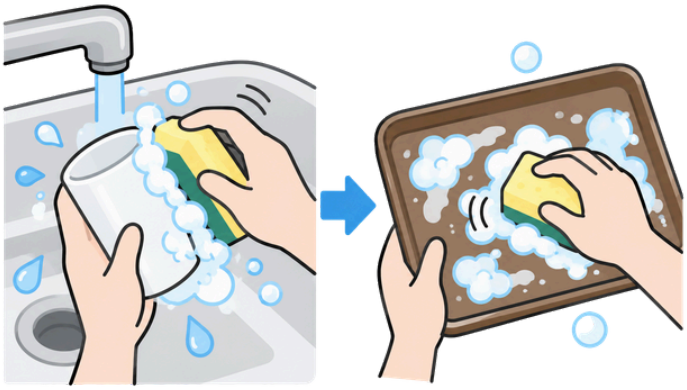
- コップなどの洗い物
- スポンジ
- 食器用洗剤
- 水切りラック



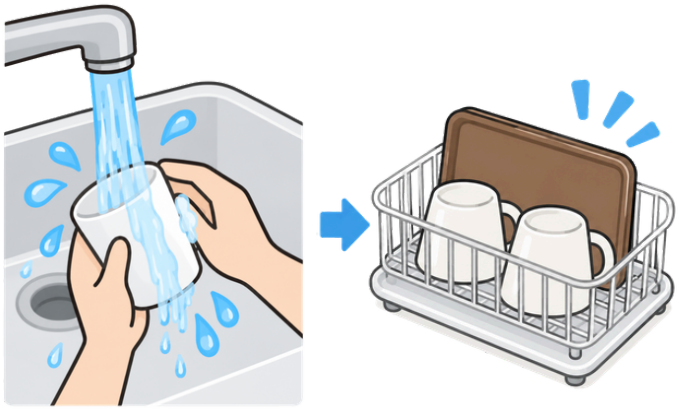
① スポンジを濡らして軽く絞ります。



② スポンジに適量の食器用洗剤を垂らして泡立てます。



③ コップやおぼんを洗います。



④ 泡を水でよく流します。洗い終えたものは水切りラックに並べます。

注意点

- 食器用洗剤を誤飲しないように見守りする。
- 訓練室の洗面台で行う際は、洗っている間も終了した後も食器用洗剤を置いたままにしない。

実施のポイント

- 洗い物に慣れたら、自分の水筒やお弁当箱などにも挑戦して、ご家族に披露できると良いかもしれない。
- 初めて行う時は、職員が先に手本を見せてから児童に取り組んでもらう。

『TanQ～探求～』 企画：AHCグループ株式会社